
























# **MENU OCTOBRE 2021**

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><i><u>Du 04/10/2021</u></i></p> <p><i><u>Au 08/10/2021</u></i></p>	<p></p> <p><i>Salade du verger</i></p> <p><i>Risotto de pâtes aux légumes </i></p> <p><i>Fromage râpée</i></p> <p><i>Laitage </i></p>	<p><i>Pizza fromage</i></p> <p><i>Paupiette de veau</i></p> <p><i>Haricot vert </i></p> <p><i>Fruit</i></p>	<p><i>A.L.S.H</i></p>	<p><i>Tomate/concombre </i></p> <p><i>Escalope de dinde </i></p> <p><i>Frites</i></p> <p><i>Yaourt </i></p>	<p><i>Carotte râpée </i></p> <p><i>Poisson</i></p> <p><i>Pâtes/gratin d'épinard </i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p>
<p><i><u>Du 11/10/2021</u></i></p> <p><i><u>Au 15/10/2021</u></i></p>	<p><i>Feuilleté fromage </i></p> <p><i>Sauté de veau </i></p> <p><i>Mélanges de légumes </i></p> <p><i>Yaourt</i></p>	<p></p> <p><i>Hachis végétarien</i></p> <p><i>Salade</i></p> <p><i>Fromage</i></p> <p><i>Compotes de pommes</i></p> <p><i>Gâteaux secs</i></p>	<p><i>A.L.S.H</i></p>	<p><i>Salade bretonne </i></p> <p><i>Poisson</i></p> <p><i>Riz /carotte vichy </i></p> <p><i>Laitage </i></p>	<p><i>Betterave rouge/maïs</i></p> <p><i>Timbale au poulet et légumes </i></p> <p><i>Fromage râpée</i></p> <p><i>Fruit</i></p>
<p><i><u>Du 18/10/2021</u></i></p> <p><i><u>Au 22/10/2021</u></i></p>	<p><i>Frisée aux lardons</i></p> <p><i>Boulette au bœuf</i></p> <p><i>Poêlée de légumes</i></p> <p><i>Yaourt </i></p>	<p><i>Taboulé</i></p> <p><i>Saucisse </i></p> <p><i>Petit pois carotte </i></p> <p><i>Fruit</i></p>	<p><i>A.L.S.H</i></p>	<p></p> <p><i>Salade végétarienne</i></p> <p><i>Pâtes Napolitaine </i></p> <p><i>Fromage</i></p> <p><i>Laitage</i></p>	<p><i>Potage aux légumes </i></p> <p><i>Poisson</i></p> <p><i>Pommes rissolées</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p>

*Pour des raisons d'approvisionnement, le menu du jour peut être changé tout en conservant un équilibre alimentaire*

*Menu disponible sur le site [www.graces.fr](http://www.graces.fr)*